

Kroppen husker altid!

Og giver signal

Jeg kikkede op i narkoselægens ansigt.

Registrer at den venlige person, er ved at tømme en sprøjte med bedøvelse ind i min hånd.

Kikkede rundt på lægeteamet der stod omkring min seng.

De ville prøve at behandle mit nervøse hjerteflimmer, ved at give hjertet et genoplivningsstød.

Stødet ville få hjertet til at gå i stå - i et kort øjeblik -

herefter det igen ville starte med at slå af sig selv.

Forhåbentligt ville det denne gang, blive i en jævn og naturlig rytme.



De mange måneder med det flimrende hjerte havde været en stor belastning, både fysisk men også psykisk.

Jeg blev hurtig stakåndet når jeg arbejdede.

Nogle gange blev jeg svimmel og havde besvimelses anfald.

Mit temperament som ellers var stille og roligt var nu hurtigere til at tage på vej og koge over.

Oveni var der kommet nogle kedelige angstanfald, som kom helt uanmeldt og uden logisk grund.

Det var som om brystet snørede sig sammen og gjorde det svært at trække vejret.

Angstanfaldene var tit blandet med tanken for at dø, selv om jeg ikke frygtede døden.

Viste jo at jeg igen skulle tilbage til mit hjem i universet.

De få sekunder anfaldet stod kom til at føles som lange minutter.

Psyken var også meget belastet og jeg havde ingen overskud.

Tankerne gik bare i ring hele tiden, både omkring arbejdes situationen, men også i forhold til de fysiske symptomer.

Da stemplet på lægens sprøjte var helt i bund, kunne jeg straks mærke den dejlige vægtløse tilstand, der kom umiddelbart efter indsprøjtningen.

Jeg blev næsten hevet op fra sengen i en svævende bevægelse, og oplevede den dejlige følelse af, at al vægten blev taget fra mine skuldre.

Denne følelse gav mig, en dejlig følelse af indre ro.

De gav mig en hurtigt og effektivt behandling, som jeg ikke registrerede meget af under bedøvelsen blot den dejlige indre fred.

Da jeg vendte tilbage kunne jeg straks mærke, at den store bedring i brystet.

Kunne mærke hvor dejligt det føltes, at hjertet slog i den rigtige rytme. Den belastende fornemmelse af, at hjertet var ved at hoppe ud af brystkassen, var helt forsvundet og kroppen var faldet til ro.

Tankerne var fyldt med taknemmelighed, og jeg sendte en tak op til min herre og mester i universet, fordi han som altid, havde kikket efter og hjulpet mig.

Specielt under hele sygeperioden og nu under den seneste behandling.

Dette at have en hjælper, i den spirituelle verden, der hele tiden rejste sammen med mig, gav en utrolig dejlig og tryk følelse inden i.

Sygeplejersken kom ind og gav mig besked på, blot at ligge stille og lade bedøvelsen forsvinde ud af kroppen.

Jeg lod tankerne gå 1½ år tilbage til starten på det nye job.

Ved ansættelsen havde de lagt vægt på, at der skulle ryddes op på arbejdspladsen.

At dette var en vigtig del at mine arbejdsopgaver.

Peter Pan Energier

De mente at jeg var den rette person til jobbet!

På grund af mine kvalifikationer.

Men de øvrige kollegaer på jobbet, havde ikke tænkt sig at arbejde sammen med en ny chef, der ville rydde op.

Især ikke når de skulle give afkald på alle de privilegier de havde tildelt sig selv og den arbejdsfordeling de havde fået lov til selv at vælge.

Samtidigt blev der gnidninger med en leverandører, der bevist overfakturerede alle hans leverancer, så beløbene på fakturaerne, blev helt ude af proportioner.

Fakturaer som jeg skulle stå inde for og godkende.

Efter det første halvt år startede deres åbenlyse oprør.

Mine ting forsvandt, mit garderobereskabe blev brækket op, sabotage på mine arbejdsområder, leverandører blev fyldt med løgnehistorier.

Bagtalelse og bevist chikane blev en del af hverdagen.

Hverdagen blev problemfyldt, tit meget lang og nogle gange uoverkommelig.

Arbejdslysten havde det også med, pludseligt at forsvinde.

Men inden i mig var jeg fortrøstningsfyldt, fordi ledelsen hele tiden fortalte, at de stod bag mig og bakkede mig op.

Efter 4 måneder i denne åbne stillingskrig gav ledelsen pludseligt op.

Midt under et møde blev jeg fortalt, at man var led og ked af den ufred der var kommet på arbejdspladsen.

De mente at jeg var den der skabte ufreden.

Ufreden var jo kommet efter min ansættelse.

Man orkede ikke mere hører på alle de dårlige historier.

Da jeg hørte denne udlægning og kunne mærke, at de faldt mig i ryggen, at min kamp havde været forgæves, var det som om der åbnede sig en dør inde i mit hoved og tiden pludselig stod fuldstændig stille.



Jeg hørte deres stemmer kom langt væk fra.

Kunne mærke hvordan jeg faldt og faldt frit ned gennem luften, mens alt forsvandt omkring mig.

Jeg havde bare lyst til at rejse mig, forlade stedet.

Måske undskyldte over for de øvrige, at jeg bare gik.

Bare komme væk – lægge afstand

Men jeg blev – og blev også på arbejdspladsen.

Jeg passede herefter mine egne arbejdsopgaver og begyndte at blive som en skygge.

Gled bare med og fjøede mig i forhold til modparternes betingelser.

Jeg kunne have sagt op, men havde økonomiske forpligtelser og er også oppe i alderen.

Burde have forladt arbejdspladsen.

Hvad var muligheden for at få et nyt job?

Som tiden gik, blev følelserne på denne belastning mere og mere kroniske.

Hver dag var som om, at jeg gik med en sten i skoen og bare hele tiden skulle koncentrere sig om, at den kom til at ligge et sted i skoen, så det gjorde mindst ond når man trådte på den.

Den dårlige arbejdssituation kom til at trække dybe spor også i mit private liv.

Manglende overskud i hverdagen til det private, manglende tolerance, og tit blev humøret belastet af deprimerede tanker.

Selv mit parforhold blev meget belastet af situationen.

Endelig en dag smeltede der en sikring i min krop.

Kroppen sendte nu, et klart katastrofe signalet om, at der var noget helt galt i forhold til den store kroniske belastning den dagligt befandt sig i.

Peter Pan Energier

Hjertet forsøgte at hoppe ud af brystet ved at slå mange små mellemslag og der kom kvælningssforførmelser i brystet.

Jeg kunne ikke få luft.

Et besøg hos egen læge sendte mig direkte på det lokale hospital.

Her blev jeg indlagt til overvågning og kom efterfølgende i behandling.

Gennem de sidste 10 måneder var jeg blevet behandlet både ved fysiske undersøgelser og med en endeløs masse piller.

Nu var det endt med at jeg var blevet stødet i hjertet for at få stoppet de mange falske hjertesignaler der fik det til at slå ude af rytme.

Jeg havde hele tiden undertrykt de mange faresignaler, de mange blinkende røde lamper og de fysiske smerter.

Når der var for mange lamper der lyste i mit indre rum, havde jeg bare afmonteret lamperne så de ikke kunne lyse.

Ingen blinkende lamper var jo signal om, at der ikke var nogen fare symptomer.



Jeg var nødt til at tage ved lære af denne situation og blive bedre til at lytte til sig selv. Tage vare på de første faresignaler, de små røde lamper der fortæller at noget var galt.

Finde ud af hvad der var godt for mig selv, både i forhold til mit arbejdsliv, men også i forhold til mit privatliv.

Fremover tage nogle beviste beslutninger om, hvad jeg vil have i mit liv og hvad jeg ikke vil have.

Hvilke roller jeg gerne ville spille og hvilke jeg ikke mere ville have.

Bevist melde mig ud af de andres belastende spil, hvad de ønskede af mig og hvad de gerne ville have mig til at gøre.

Tage beslutninger om hvad jeg kan tilbyde andre der var i mit liv.

Ellers ville jeg ende samme sted endnu en gang og så ville min krop igen reagere på samme måde.

Denne proces af beviste valg, vil jeg holde i gang resten af sit liv.

Beviste valg ville give et bevist liv, fyldt med lige alt det som jeg har ønsket mig.

Jeg mærkede en dejlig varm og rolig fornemmelse brede sig i min krop. Som om at universet ville fortælle mig, at jeg havde taget en utrolig god beslutning for sig selv.

På en gang følte jeg, at de ville være der og støtte mig på min rejse.

Sørge for at hjælpe mig, hvis der skulle var behov for det.

Jeg lukkede øjnene gled ned i puden og videre ind i mig selv.

Videre over i en befriende søvn.

Jeg blev fyldt med en utrolig dejlig glæde og ro i kroppen i forhold til fremtiden.

Jeg var i gang med, at tage videre på min rejse i mit nye beviste liv.

© Finn Bjerring 2016

fb@PeterPan-Energier.dk

www.PeterPan-Energier.dk

facebook

Alle kan heale